



		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮		<かぼちゃ,たまねぎ,だし昆布等><人参,大根,片栗粉等>	トマト 
3 24 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし きゃべつのクタクタ煮		<人参,たまねぎ,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等><キャベツ,片栗粉等>	メロン 
4 25 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 桃 		<人参,たまねぎ,茄子,だし昆布,片栗粉等><桃>	りんご果汁 
6 20 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚,だし昆布等><茄子,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉等>	トマト
7 21 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮		<切干し大根,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><ほうれん草,だし昆布,片栗粉等>	巨峰 
8 22 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉等><レタス,片栗粉等>	りんご
9 23 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚,だし昆布等><じゃがいも,トマト,たまねぎ,ほうれん草,だし昆布等>	マスカット
10 31 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 		<キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><小松菜,片栗粉等>	りんご
13 27 (月)	つぶし粥 煮つぶし おろし煮きゅうり 		<大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等><きゅうり,片栗粉等>	マスカット 
14 28 (火)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 つぶし煮		<凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等><キャベツ,片栗粉等>	りんご
16 (木)	つぶし粥 豆腐と野菜の煮つぶし クタクタ煮		<(絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等><焼ふ,小松菜,片栗粉等>	なし
17 (金) 29	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚,だし昆布等><キャベツ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉等>	巨峰 
18 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし マスカット		<人参,たまねぎ,かぼちゃ,小松菜,だし昆布,片栗粉等><マスカット>	りんご果汁
30 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮		<白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布等><焼ふ,小松菜,片栗粉等>	なし
誕生会 2 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 		<白身魚,だし昆布等><小松菜,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等>	すいか 

「旬」の「野菜」で毎日を元気に。

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。



「朝食宣言！」～毎日食べます「朝ごはん」～
「食は健康！」～野菜たっぷり「バランスごはん」～
「お米習慣！」～旬と味わう「お米のごはん」～