

令和6年度(2024年度)

生活習慣病健診(特定健診)のご案内

箕面市では、国民健康保険加入者の健康の保持・増進のため生活習慣病健診や特定保健指導を実施します。受診方法は、以下のとおりです。

健診は日頃の生活習慣が結果として表れます。健康状態を知るよい機会ですので、健康に自信があるかたも必ず受診しましょう。

生活習慣病健診(無料)

対象者

箕面市国民健康保険加入者で40^{*1}~74歳^{*2}のかた

*1 令和6年度に40歳になるかたは、昭和59年4月1日から昭和60年3月31日の間に生まれたかたです(当該年度中に到達する年齢)。

*2 生活習慣病健診は、75歳になる誕生日の前日まで受診できます。75歳に到達されたかたは、誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から健康診査の受診券が送付されます。令和6年度に受ける健診はどちらか一方となります。

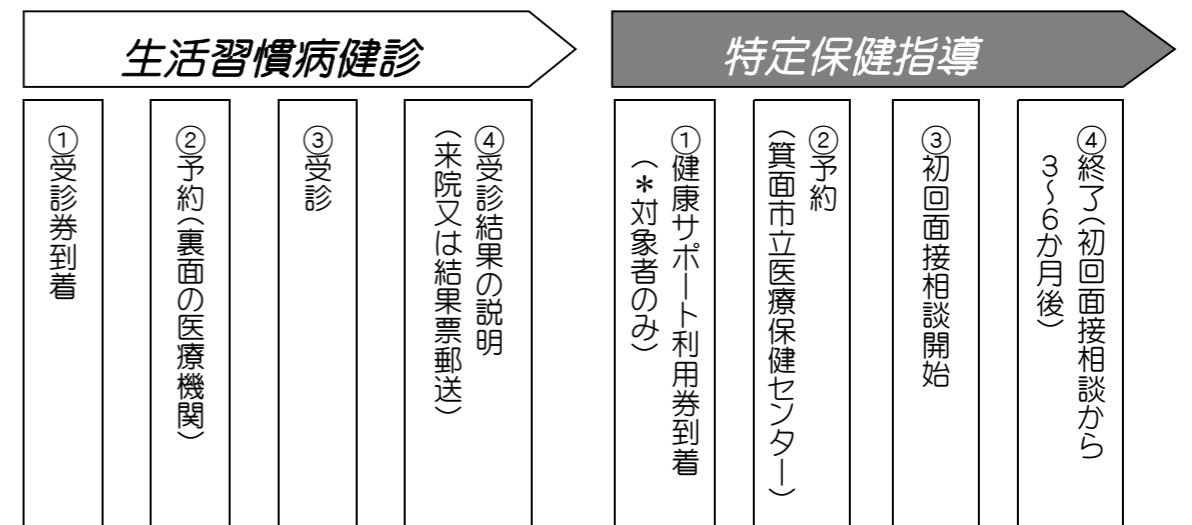
持ち物	同封の特定健康診査受診券 国民健康保険証、健康手帳(お持ちのかたのみ)
健診項目	問診、身体計測(腹囲を含む)、検尿、血液検査(腎機能・肝機能・脂質異常症・血糖)、追加健診(貧血等の血液検査)など
取扱医療機関	裏面のとおり *裏面医療機関以外の大阪府内医療機関でも受診できますが、上記健診項目のうち、追加健診はできません。
申込み	予約制(受診される医療機関にご連絡ください)
有効期限	令和7年3月31日まで (74歳のかたは75歳の誕生日の前日まで)
注意事項	・血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診10時間前からは水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。

年度末(2月、3月)は混み合います。なるべく早めに受診しましょう。

特定保健指導(健康サポート)(無料)

- 健診の結果から、高血圧症や糖尿病などの発症のリスクが高く、生活習慣の改善で予防効果が期待できるかたに、保健師等が生活習慣を見直すサポートをします。
- 対象者には、健診を受診してから約3か月後に文書で案内します(箕面市立医療保健センターで生活習慣病健診を受けるかたは、健診当日に特定保健指導を受けることが可能です)。

生活習慣病健診から特定保健指導への流れ



*特定保健指導の対象者は、腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上)かつBMIが25以上のかたで、血糖、脂質、血圧等の検査結果をもとに選定します。

注意事項

- 特定健康診査受診券到着時において、転出等で国民健康保険の資格を喪失されたかたは、同封の特定健康診査受診券を利用した受診はできませんのでご注意ください。
- 同封の特定健康診査受診券は、大阪府国民健康保険団体連合会が作成しています。すべての漢字に対応できないため、氏名はカタカナ表記としています。予めご了承ください。
- 次のかたは、生活習慣病健診の対象外です。
 - ①妊産婦
 - ②病院又は診療所に6か月以上継続して入院しているかた
 - ③障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、特定施設(有料老人ホームの一部)に入所しているかた

人間ドックの助成制度

箕面市立医療保健センターの総合健康診断(人間ドック)を受けられる場合に、特定健康診査受診券が使用できます。この場合、国民健康保険からの助成と市民健診(がん検診)分の助成で総合健康診断の本人負担額は9,920円(通常は44,440円)になります(ただし、既に生活習慣病健診、がん検診を受診されている場合は、本人負担額は通常料金となります)。

他の医療機関で総合健康診断(人間ドック)を受けられた場合も助成対象となりますので、詳しくは国民健康保険室にお問い合わせください。

問い合わせ

- 生活習慣病健診・人間ドックの助成制度:国民健康保険室 電話 072-724-6734 FAX 072-724-6040
- 特定保健指導・がん検診:地域保健室 電話 072-727-9507 FAX 072-727-3539
- 箕面市立医療保健センター総合健康診断(人間ドック):箕面市立医療保健センター 電話 072-727-9555 FAX 072-727-3532

(裏面もご覧ください)

箕面市内生活習慣病健診取扱医療機関一覧表

・予約制です。健診前に直接、各医療機関にお電話してください。

(注1):市外局番は(072)です。
(注2):○は AM のみ実施、空白は未実施です。

取扱医療機関名	住 所	電話番号 (注1)	土曜実施 (注2)	午前9時 以前の実施
やすふく内科クリニック	箕面 5-12-71 ハークラザビル箕面1階	725-8555	○	
なかクリニック	箕面 5-1-52 みのおアルコスビル1階	724-8822		8:45
久原医院	箕面 6-10-43	737-5031		
箕面中央病院	箕面 6-4-39	721-3294	○	
島こどもクリニック	箕面 6-4-46-203	720-0550	○	8:30
あねがわ内科	箕面 6-5-7	724-3767		
石井整形外科	箕面 6-5-7 ミノオラスビル3階	722-0543	○	
みいクリニックみのお	箕面 6-7-45 2階	737-9275		
よこいクリニック	西小路 3-17-37	724-1477	○	8:30
もみじ在宅診療所	西小路 5-4-18	720-0050		
もんた内科クリニック	西小路 5-5-18	722-5855		
ほんまたろうクリニック	牧落 3-1-12 ウェルシア箕面牧落店2階	723-2111	○	
かのう内科クリニック	牧落 3-14-19	737-6555		
相原病院	牧落 3-4-30	723-9000	○	
箕面神経サナトリウム	牧落 5-6-17	722-3966		
ハラノ医院	新稲 7-14-17	724-2010		
是成クリニック	如意谷 1-5-1	724-0166	○	
三木整形外科内科	如意谷 4-5-15	724-8482	○	
印どうメディカルクリニック	白島 1-15-5	724-2824		
ながい内科循環器内科クリニック	白島 1-2-15 ヲール白島3階	727-2121	○	
西本内科	坊島 3-19-11	723-3450	○	8:00
さかもと医院	坊島 4-1-24 W2-101	724-2023	○	
田中内科医院	萱野 3-5-7	722-8611	○	8:00
箕面市立医療保健センター	萱野 5-8-1	727-9555		
中井胃腸科医院	稲 1-13-9	723-8888	○	
くさかクリニック	粟生間谷東 1-33-3 フィールズ 箕面1階	749-3717	○	8:45
みなみクリニック	粟生間谷西 1-1-12	768-8120	○	
荒木医院	粟生間谷西 2-6-4-101	729-6563	○	
かすがいクリニック	粟生間谷西 2-8-7-104	729-5500		8:00
仁寿クリニック	粟生間谷西 3-15-10	700-1499	○	8:55
横山スマイル内科クリニック	粟生間谷西 3-7-7	726-4580		
ほそいクリニック	粟生外院 1-4-13	727-0234	○	
カンナ外院クリニック	外院 2-14-1 MKビル2階	726-8739		
すみ内科クリニック	小野原東 5-2-8 アネックス箕面1階	727-2100	○	
砂田医院	小野原東 5-4-12	728-9660		

取扱医療機関名	住 所	電話番号 (注1)	土曜実施 (注2)	午前9時 以前の実施
アクティブ小野原東診療所	小野原東 6-24-3	727-1717	○	
内科外科にいみ医院	小野原西 5-12-32	735-7150		
滝沢小児科	小野原西 6-12-1 岩永ビル1階103号	729-3455		
巽今宮病院	今宮 3-19-27	727-7770	○	
みずの内科クリニック	船場東 3-11-13 シリア箕面船場101-B	727-1800	○	8:00
船場西ばばクリニック	船場西 1-6-7 三羽鶴ビル2階	729-0148	○	
首藤内科クリニック	船場西 1-8-9	728-7353	○	
大黒医院	船場西 2-2-1 ニュ-エリビル1階	727-5210	○	
まにわクリニック	船場西 2-3-9 箕面船場西メディカルセンター2階	727-1000	○	
大石クリニック	船場西 3-6-32 箕面船場クリニックビル302号室	728-0018	○	
りんどうクリニック	船場西 3-8-10	728-1215	○	
もりあきクリニック	船場西 3-8-11	726-0078		
前田内科クリニック	桜 4-11-15 箕面桜医療ビル2階	724-5177	○	
いとうクリニック	桜 4-17-25	737-8011		
上ノ山内科	桜 6-4-12	724-7337		
ふるかわ医院	桜井 1-1-3	722-0109		
辻医院	桜井 1-27-48	720-2168	○	
ふじもとクリニック	桜井 1-7-20 宝メディカルビル1階	737-7186	○	
梅村内科クリニック	桜井 2-10-36-101	721-1127	○	
やすむらクリニック	桜井 2-11-5	722-0061	○	
まつら内科	半町 3-15-47	721-8005	○	
いどぐちファミリークリニック	半町 3-16-1	722-5335	○	
中西医院	半町 4-1-27	722-2198	○	8:00
村田医院	瀬川 2-5-3	700-7000	○	
しみず医院	桜ヶ丘 1-5-15	723-1233	○	
小池医院	桜ヶ丘 3-3-4	722-5025	○	
けあき会脳神経外科クリニック	桜ヶ丘 3-9-19 桜ヶ丘医療ビル1階	768-8430	○	
さくら通り循環器消化器内科	桜ヶ丘 3-9-19 桜ヶ丘医療ビル3階	725-6131	○PM有り	
ガラシア病院	粟生間谷西 6-14-1	729-2345	○	8:30
照葉の里箕面病院	下止々呂美 561	739-0501		
きむたくクリニックしんまち院	森町中 1-1-6	733-2255	○	8:15

(令和6年4月1日現在)

健康手帳を利用しましょう!

○健康手帳は、健(検)診結果を5年間記入できます。健康管理のため、また、かかりつけ医や健診機関へ健康情報を提示できるように、ご活用ください。健康手帳は、市内指定医療機関等で配布、または厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

*箕面市のがん検診はすべて無料です。生活習慣病健診ご予約の際に、併せてがん検診もお申し込みください。

年度初めにお配りする「けんしんガイドブック」は健康に関する情報が満載です!! 1年間大切に保管してください。