

箕面自治会ニュース

第15号
2019.2
箕面市役所
市民部
市民サービス政策室
自治会係 発行

バラエティあふれる箕面市自治会活動からニュースをお届け。
いいね!と言いたくなる素敵な活動や協働事例をご紹介します。



こうすれば楽しい!役立つ!

ワザあり!



楽しく魅力ある自治会活動をご紹介しますこのコーナー。
今回は“秋のイベント”がテーマ。子どもたちが楽しみにしている『ハロウィンパーティー』を毎年開催しているノースアベニュー自治会と、自治会よろず情報を参考に『イスヨガ』を催した北丘会をご紹介します。

自治会オリジナルのアイデア活動

ノースアベニュー

自治会

小野原東4丁目に位置する自治会

こんな自治会です!

- ・91世帯が居住しているマンションの自治会で、現在の加入率は100%です。
- ・春の花見(4月)、七夕まつり(7月)、消火・防災訓練&親睦会(9月)では中庭でゲームやたこ焼きを楽しみます。他にもクリスマス会(12月)、ご高齢者向け茶話会(1月)などで会員交流を図っています。

仮装してマンションを練り歩こう!

飛び出るお菓子里に大興奮の ハロウィンパーティー

～マンション各棟をめぐる練り歩きと、集会場でのパーティーを満喫～

10月27日(土)に『ハロウィンパーティー』が開かれました。17人の子どもたちが思い思いに仮装して、お菓子を準備している家を「トリックオアトリート!」と訪ねます。お菓子を手にしたら、飾り付けた集会所へ。大人も加わって、家庭や自治会で準備したピザやハンバーガーを楽しみ

ました。その後、お菓子が入った「ピニャータ」が登場!おもちゃの剣で叩き割ると、中からお菓子が飛び出て歓声があがりました。凝った演出で準備が大変そうですが、「みんなでやるので準備や片付けも早いですよ」と川畑会長。大人も楽しみながら開催されているパーティーです。

※ピニャータ:中にお菓子が仕込まれたくす玉人形



『ハロウィンパーティー』を開催したノースアベニュー自治会 川畑会長の声

自治会結成当時から協力しあって防災訓練や行事を楽しんでいます



10年ぶり2度目の会長をしていますが、みなさんと協力して親睦イベントや防災訓練などを続けています。時間いっぱいパーティーを満喫した子どもたちの笑顔に、準備した大人たちも満足しました。

- 1 大人も子どもも仮装をしてハロウィンを満喫!参加費は無料で、お菓子等は自治会費でまかなわれます。料理や紙皿などは参加者で持ち寄り。飾りつけから最後の掃除までみんなで力を合わせました。
- 2 ミイラおばけの「ピニャータ」とおもちゃの剣は、何とお手製。みんなで叩くうちに、中からお菓子が飛び出して子どもたちは大興奮!
- 3 お菓子を求めてマンション各棟を練り歩く子どもたちが喜ぶようにと、手作りクッキーなどを準備してプレゼントした家庭も。協力家庭には材料費500円が支給されました。



北丘会

桜ヶ丘1丁目・新稲5丁目に位置する自治会

こんな自治会です!

- ・現在自治会には94世帯が加入、8班に分かれて活動しています。
- ・役員は1年ごとに交代しています。
- ・毎年10月に自治会主催の懇親会を開催。座学での講座や運動など、様々なテーマで実施しています。平成29年度は『ピラティス』を楽しみました。

箕面市ホームページの『自治会よろず情報』を参考に **イスヨガ** で懇親会を実施

～年齢問わず参加できる懇親会は「来年もやりたいね」と大好評～



箕面市ホームページ内の自治会よろず情報

10月25日(木)に西小コミュニティセンターで『イスヨガ』が開催されました。「懇親会どうしようかな」と迷っていた川内会長が、市ホームページの『自治会よろず情報』に掲載されていた『イスヨガ』の記事を参考に企画。女性を中心に8名が参加しました。ヒーリングミュージック

をかけて深呼吸しながら、ゆるやかに身体全体を動かします。イスに座りながら無理なくできる運動に「軽く汗ばむくらいでちょうど良かった」「手先が温かくなったわ」と参加者に喜ばれたそう。最後は参加者でゆっくりとお茶をあげ、身体も心もほぐれた懇親会になりました。



1 『イスヨガ』とは、イスに座ったままできるヨガのこと。年齢を問わず体の柔軟性やバランス感覚を高められる人気のスポーツです。



2 上半身をメインに動かすレッスンの最後には、体側を気持ちよく伸ばす大きな動きにもチャレンジ。みなさんスッキリした表情で、その後のお茶会もおだやかに楽しめました。

『イスヨガ』を開催した北丘会 川内会長の声

「多世代で楽しめそうでいいな」と思い、『イスヨガ』に決めました



役員さんや自治会係のかたと相談して決めました。「来年もやりたい」と言われるほど楽しんでいただけ良かったです。

自治会係からのお知らせ

5つの自治会に『夢の実支援金』の交付が決定しました



地域課題に取り組む市民の活動に対して交付される『夢の実支援金(みのお市民活動支援金)』の自治会活動応援コースに、今年は5つの自治会が応募。小野原西4・6自治会、シティゲートタワー千里中央自治会、瀬川荘園自治会、ハイムタウン箕面自治会、ルミナス箕面の森自治会への交付が決定しました。『夢の実支援金』の応募には自治会係への相談が必要です。申請方法について詳しくご案内いたしますので、ぜひお問い合わせください。

モミジージュとゆるの

自治会の悩みは拙者にお任せでござる!

モミジージュからの、自治会にまつわる様々な疑問・質問に滝ノ道ゆるがズバリ!とお答えします

Q 『夢の実支援金』は、自治会で新しく始める親睦活動もサポートしてくれるのかな。申請の方法も教えてほしいな。

A 『夢の実支援金』は、初めての交流会など、これから始める活動にも応募できるよ。地域を良くしようという活動に2万円の補助金が交付されるでござる。今年の春にも公募の予定なので、書類の書き方など詳しくは自治会係まで問い合わせてね。



『箕面自治会ニュース』へのご意見・お問い合わせは、箕面市役所 市民部 市民サービス政策室 自治会係まで
箕面市西小路4丁目6番1号 箕面市役所 別館1階 12番窓口
電話：(072) 724・6179(直通) ファクス：(072) 723・5538