

2015年(平成27年度)事業報告書

特定非営利活動法人 あそびりクラブ

I. 事業期間

2015年(平成27年)4月1日～2016年(平成28年)3月31日

II. 事業の成果

1. 通所介護事業・介護予防通所介護事業

① 西南デイサービスセンターあそびりクラブ(定員30名)

ケアプランに則して生活リハビリ体操や機能訓練を行い、また季節の花見や催しなど、外出も積極的に行いました。

季節の素材を多く使った昼食は、利用者さんからもスタッフからも好評です。食事のおいしいデイサービスとの希望で利用される方も来られるほどです。食前の嚥下体操や、食後の口腔ケアも継続して実施しました。かぜや肺炎にも効果があり、この冬も利用者さんは元気で通所されました。

今年で8回目となる「バザー& みんなであ・そ・ぼ！」今年も箕面三中の吹奏楽部が素晴らしい演奏を披露してくれました。バザー、ゲーム、綿菓子、カレーなどを販売、「おたのしみ抽選会」も大好評でした。地域の方々と子供達の参加も年々増えて、抽選会には200名余りが参加して下さり、利用者と一緒に楽しい1日をすごしました。

11月から看護師による個別機能訓練を開始しました。大変好評で、沢山の利用者さんが日々励んでおられます。

3月には恒例(?)になっている介護保険外での1泊旅行。今年は参加者47名で小豆島に出かけました。17台の車イスや、入浴用のイス等の必要なものをつみこみ出発。修復が終わり美しくなった姫路城を見たあと、フェリーに乗り込み小豆島へ渡りました。寒霞溪で美しい小豆島の景色を見たり、オリーブ園を見学したりしました。ボランティアさん、家族さんに手伝ってもらって美しい海に囲まれた島で楽しんで来ました。今年も大成功の旅でした。また行きたいという声も多く聞かれました。

ふだんから多くのボランティアさんに出入りしていただいています。旅行もそうですが日常のトランプやオセロ、囲碁、折り紙、パソコン、マージャン、フラワーアレンジメント、絵手紙、習字、外出などスタッフだけでは、できないことが可能になっています。小学校の中にあるデイサービスということで、生徒や先生たちとの交流があり、皆で楽しく、にぎやかに過ごしています。3月には4年生の授業で4クラスが其々工夫をこらして利用者さんと45分程一緒に楽しく過ごしました。

III. 事業の実施状況

特定非営利活動に係る事業

1. (事業名) 通所介護事業・介護予防通所介護事業

(名称) 西南デイサービスセンター あそびりクラブ

(内容) 援助、介護の必要な高齢者の寝たきりの予防、認知症の改善を図るため、日帰り介護を提供する。

送迎、健康チェック、生活リハビリ体操、機能訓練（訓練バイク、ボール、スクワット、おもりをつけての筋力アップ）、個別機能訓練、食事サービス、入浴サービス、排泄介助、嚥下体操、口腔ケア、レクリエーション、右脳ゲーム(トランプ、囲碁、将棋、花札、五目並べ、百人一首、オセロ、計算ドリル、手芸、パズル、マーじゃん)を日課として取り入れ、又、歩行訓練や精神活動をうながすために季節の花見や催しに出かけたり、年2回程度昼食を小学校の中庭にてバーベキューをしました。

また、書道、パソコン、音楽療法、ラフターヨガ、フラワーアレンジメント、絵手紙、はり絵作品作り、折り紙、マジック、フラダンス、三味線、お点前等を多くのボランティアの力を借りて実施しました。

特別行事として、「バザー&みんなであ・そ・ぼ!」、ぶどう狩り、やき芋大会、カラオケを実施しました。

(実施場所) 箕面市立西南老人デイサービスセンター

(実施日時) 月・火・水・金・土・祝日 9時00分～17時00分の間で
3～5時間 5～7時間 7～9時間

(事業の対象者) 要支援、要介護と認定された方 平均 21,4名

(自費事業) 延長サービス

(収入) 59,506,055円

(支出) 58,620,458円

西南デイサービスセンターあそびりクラブ 活動報告

利用者活動報告	
4月	
1(水)、14(火)、15(水)	花見ドライブへ出かける
3(金)	ダイハツのカラオケへ出かける
4(土)	瀬川団地へ散歩に出かける
6(月)、29(水)	瀬川神社方面へ散歩に出かける
8(水)	造幣局の桜の通り抜けに出かける
17(金)	夫婦池のテニスコートへ八重桜を見に出かける 阪急オアシスへ出かける
22(水)、24(金)	万博公園へチューリップを見に出かける
28(火)	西南デイ周辺へ散歩に出かける
29(水)	れんげ祭へ出かける
5月	
1(金)	西南消防署方面へツツジを見に出かける ライフプラザへ散歩に出かける
4(月)	駐車場でバーベキュー大会をする

5(火) スカイアリーナへツツジを見に出かける
6(水) 地域の皆さんとの交流を兼ねた、バザーを開催する「第8回バザー&みんなであ・そ・ぼ」(於 西南小中庭) 三中吹奏楽が開催前に演奏を披露してくれる
11(月)、13(水)、15(金)、20(水) 荒牧のバラ園へ出かける
11(月) 腹話術を観賞した後、けん玉をする
13(水)、19(火)、26(火) 瀬川神社方面へ散歩に出かける
19(火)、25(月) ニトリへ出かける
22(金) 阪急オアシスへ出かける たこ焼きを買いに出かける
26(火) 万博公園へルミナスを見に出かける
27(水) 緑地公園へ散歩に出かける
29(金) スカイアリーナへ散歩に出かける
6 月
2(火)、6(土)、10(水)、12(金) 水月公園へ菖蒲を見に出かける
3(水)、13(土)、16(火)、22(月)、23(火) 瀬川神社方面へ散歩に出かける
9(火)、13(土) サンプラザへ美術展を見に出かける
15(月)~17(水) 池田城跡公園へユリを見に出かける
15(月) ニトリへ出かける
19(金) ライフへ出かける
20(土) 三中 PTA のコーラスを観賞する
22(月)、24(水) 舞洲ゆり園へ出かける
23(火) ヒロコーヒーへ出かける
24(水) 瀬川保育所の4歳児クラスの皆さんが100歳を迎えられた利用者さんをお祝いしに 来て下さる。
29(月) 万博公園へあじさいを見に出かける
30(火) スカイアリーナへ散歩に出かける
7 月
6(月) 瀬川神社へ出かける
7(火) コーナンへ出かける
13(月) スカイパークへ散歩に出かける
14(火)、20(月) 万博公園へ蓮の花見に出かける
14(火) 社交ダンスを観賞する
17(金) ダイハツのカラオケへ出かける
21(火)、22(水) ドンキホーテへ出かける
22(水) 「KANTA LIVE」を観賞する(瀬川の家、西小路デイ参加)
25(土)、28(火) 久安寺へでかける
8 月
1(土)、18(火)、26(水)、28(金)、31(月) 西南小外周を散歩する

3(月)、7(金) ドンキホーテへ出かける
4(火) 西南公民館へ「伝々星」の朗読劇を観賞しに出かける
5(水) コーナンへ出かける
7(金)「エミュ」の演奏を観賞する
7(金)～12(水) かき氷大会をする
11(火) 桜ヶ丘ヒューマンプラザへ出かけた後、ヒロコーヒーへ行く
12(水) 阪急オアシスへ出かける
12(水)、19(水)、26(水) 緑のセンターへ出かける
21(金) とどろぶち盆踊りの夜店に出かける
8月 25(火)、26(水) 平成27年 経験2年目教員研修「社会体験研修」 教員4名受入れ
9月
1(火)～7(月) ぶどう狩りに出かける
1(火)、18(金) 西南小外周を散歩する
2(水) 瀬川神社へ出かける
8(火) 中公園へ出かける 阪急オアシスへ出かける
9(水) 萱野三平邸へ出かける
11(金)～15(火) 高齢者作品展を見に出かける
21(月)～23(水) スカイアリーナへ散歩に出かける
22(火) フラワーアレンジメントをする
23(水) 夫婦池テニスコートへ散歩に出かける 緑のセンターへ出かける
26(土) 西南小運動会を見に出かける
28(月)、29(火) サンプラザへスケッチ展を見に出かける
29(火)、30(水) スカイパークへ散歩に出かける
10月
2(金)、7(水)、9(金) スカイアリーナへ散歩に出かける
6(火)「伝々星」の朗読劇を観賞する
11(月) 消防署職員見守りのもと避難訓練を行う
13(火)～16(金)、19(月)～21(水)、26(月) 万博公園へコスモス散策に出かける
14(水)「きむらたくやコンサート」を観賞する(瀬川の家、西小路の家参加)
21(水) 五月山へ出かける
27(火) 瀬川神社へ出かける
28(水) 中庭で焼きいも大会用のいも掘りをした後、つる取りもする
11月
3(火) 中庭で焼きいも大会をする(瀬川の家、西小路デイ、西小路の家参加)
4(水)、9(月) 北千里方面へ紅葉狩りドライブに出かける
6(金)「シンさんライブ」を観賞する(西小路デイ参加)
10(火)、11(水)、20(金) みかん狩りへ出かける

14(土) 西南小学校の音楽祭へ出かける
16(月) 千里中央公園へ紅葉狩りに出かける ダイハツのカラオケへ出かける
17(火)、18(水) 箕面方面へ紅葉狩りドライブに出かける
23(月) 中庭でバーベキュー大会をする
24(火) 西南小外周を散歩する
25(水)、30(月) 親水公園へ出かける
12 月
1(火) 訪問マッサージを体験する
2(水) 五月山動物園へ出かける
4(金)、8(火) 箕面市シルバー人材センター会員作品展へ出かける
9(水)～15(火) 忘年会としてお昼にかっぱ寿司や木曾路に行く
9(水)、14(月)～16(水) 西南小外周を散歩する
18(金)、29(火) 阪急オアシスへ出かける
21(月) ドンキホーテへ出かける
22(火) 三中 PTA のコーラスを観賞する
23(水)、25(金) クリスマスケーキの飾りつけをして食べる
25(金) 箕面 3 中吹奏楽の演奏を鑑賞する
25(金) 瀬川神社へ出かける
1 月
4(月)～9(土) 阿比太神社、瀬川神社、八坂神社、牧落神社などへ初詣に出かける
11(月) ドンキホーテへ出かける
12(火)、19(火)、26(火) 西南小外周を散歩する
13(水) 瀬川神社へ出かける
15(金)、18(月)、30(土) 阪急オアシスへ出かける
18(月)～22(金) 新年会として昼食にお鍋をした後、福引大会もする
19(火) ニトリへ出かける
27(水) 緑のセンターへ出かける
2 月
2(火)、16(火)、23(火)、24(水) 西南小外周を散歩する
3(水) 節分の豆まきをする
10(水) ライフへ出かける
10(水)、12(金)、15(月)、16(火) みのお選抜美術展を見に出かける
17(水)、19(金) 水月公園へ梅見に出かける
24(水) 阪急オアシスへ出かける
3 月
2(水)、8(火) 西南小 4 年生と交流する

4(金) 水月公園へ梅見に出かける
4(金)、15(火)、21(月)、22(火)、29(火) 西南小外周を散歩する
5(土) 西南公民館へ「活動祭」を見に出かける
7(月)、21(月)、28(月) 阪急オアシスへ出かける
9(水) 喫茶店へ出かける
18(金) ニトリへ出かける
25(金) フラワーアレンジメントをする
28(月)「桃響 futari」の津軽三味線ライブを觀賞する(瀬川の家参加)
30(水) 呉羽の里～中央線～水月公園へ花見に出かける

★出張カット	月2回 平均 10人くらい/随時
★パン販売 そよ風の家	水曜日隔週
★とうふ販売 ちまちま工房	毎週水曜日

ボランティア

★習字	4月～ 月2回 月曜、水曜
★パソコン	4月～ 毎週 金曜
★囲碁	4月～ 週3回 月曜、水曜、金曜
★将棋	4月～ 月2回
★マーじゃん	4月～ 週3回 月曜、水曜、土曜
★音楽療法	4月～ 月2回 月曜、水曜/随時
★折り紙	4月～ 月1回
★SA グループ	4月～ 月2回 2～3人
★箏面マジック	4月～ 2ヶ月に1回
★お点前(茶道)	4月～ 2ヶ月に1回
★社交ダンス	4月～ 3ヶ月に1回 (休止)
★KANTA ギターライブ	4月～ 年1回 7月
★フラダンス	4月～
★城野氏ほか1名音楽ライブ	年2回
★大正琴	年1回
★箏面3中吹奏楽	年2回
★朗読劇	年1回 10月
★ラフターヨガ	年3～4回
★シルバー人材女性部	年2回 (絵手紙、フラワーアレンジ)
★コーラス(3中OB父兄)	年1～2回

- | | |
|-----------|--|
| ★ケアボランティア | 4月～ 月曜 3～4人、火曜 1人、
水曜 2～3人、金曜 2人～3人、
土曜 3人 |
| ★食事ボランティア | 豊中友の会（週3回）、
個人にて1ヶ月に約14名、他 |

研修

- 4月 介護保険改定 介護予防(みなし型・緩和型)について
総合事業に関する請求事務について
- 5月 介護保険指定事業者集団指導
安全運転講習会
自宅での緩和ケアの実践
口腔ケア加算について
- 6月 防火管理者講習
- 8月 総合事業について
ACT製品の機能と正しい使い方について
- 9月 最低賃金について
- 10月 嚥下筋について
個別機能訓練Ⅱについて
- 11月 口腔ケア講習
介護予防事業における高齢者動作法の介護予防プログラムとしての効果
- 12月 マイナンバーについて
認知症介護実践者研修
- 1月 人権研修参加者報告
文字でいきいきコミュニケーション「聴覚障害とその支援」
「LGBT」を理解する最前線 ～当事者の声から知る現状～
SNSの現状と課題 ～LINEをめぐるいじめ問題を中心に～
- 2月 認知症ケア「医学から人間学へ」
- 3月 地域密着型通所介護サービス及び総合事業に関する事業者説明会
介護職員初任者研修

☆スタッフ会議時、介護研修を実施

スタッフ会議 毎月第3木曜 13:00～16:00

平成27年度西南老人デイサービスセンター事業決算書

平成28年5月

勘 定 科 目		金 額
収 入	介護保険収入	43,773,192
	利用料収入	5,401,831
	自費利用料	694,722
	食事提供費	3,812,701
	雑収入	1,267,372
	業務委託費収入	322,405
	貸付金	800,000
	介護職員処遇改善金	1,970,705
	助成金収入	1,462,100
	受け取り利息	1,027
	収入計	59,506,055
支 出	給与・手当	37,514,894
	交通費	323,320
	介護職員処遇改善金	1,970,705
	法定福利費	4,228,628
	退職引当金(中小企業退職金共済)	781,190
	福利厚生費	1,347,610
	謝金	221,000
	人件費支出	46,387,347
	研修費	160,590
	消耗品費	545,799
	器具什器費	266,019
	図書費	29,716
	修繕費	100,135
	通信運搬費	769,785
	事務費	117,059
	事業委託費	1,898,551
	整備費	309,347
	保険料	1,507,831
	賃借料	46,224
	租税公課	160,357
	諸会費	0
	雑費	55,474
	会議費	21,391
	警備費	116,640
	事務費支出①	6,104,918
	給食費	3,225,649
	保健衛生費	8,693
	行事費	89,135
	水道光熱水費	1,822,963
	燃料費	601,656
	車輛維持費	338,766
	交際費	6,684
	教材費	22,395
	事業費支出②	6,115,941
	貸付金	12,252
	支出計	58,620,458
収支差額	885,597	

2015年度 西南デイサービスセンターあそびりくらぶ 利用者数

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
開所日数	21		22		22		22		22		22		22		21		21		20		21		22		258				
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要支援2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	1	3	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	30	16
要介護1	5	11	4	11	4	10	4	10	4	10	4	11	4	12	5	12	5	10	6	10	6	5	10	6	6	6	9	56	126
要介護2	5	6	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	5	6	5	8	6	5	3	4	3	3	5	3	5	3	5	61	69
要介護3	7	5	7	5	7	6	6	5	8	5	8	7	6	8	6	8	6	9	5	9	5	8	8	7	8	7	8	75	86
要介護4	0	1	0	1	0	1	0	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	15	12
要介護5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	6	0	5	0	5	0	5	0	5	0	6	0	0	62
合計	20	30	20	30	20	30	20	29	20	31	20	31	20	33	21	35	20	31	18	30	19	30	19	30	19	31	237	371	
利用者合計	50		50		50		49		51		51		53		56		51		48		49		50		608				
月間利用者合計	452		468		460		461		450		472		503		506		455		415		427		461		5530				
1日平均人数	21.5		21.3		20.9		21.0		20.5		21.5		22.9		24.1		21.7		20.8		20.3		21.0		21.4				