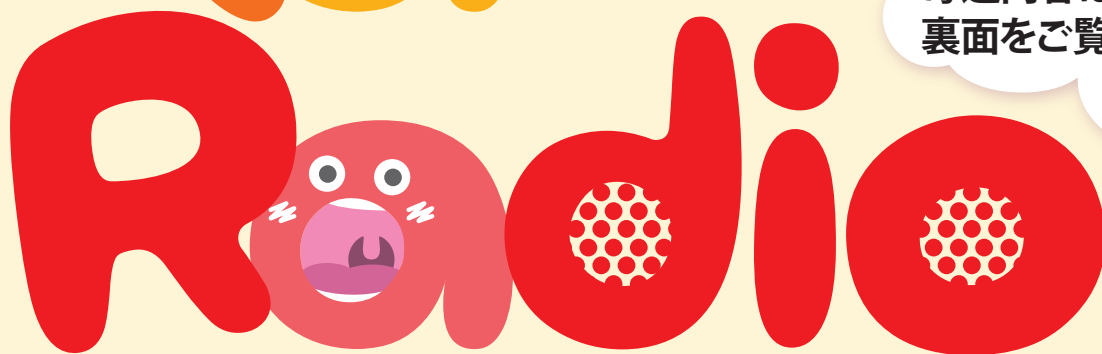
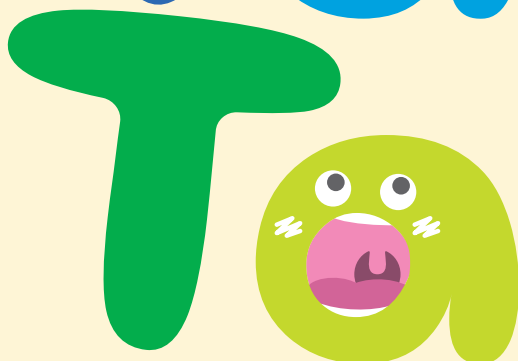


令和6年度

健康は
お口から!

パワカラジヲ



楽しくてためになる「あっ!」という間の15分
ラジオのチューニングはFM816



ちょっとしたお口の不調は、全身の不調につながっていきます。

ラジオで楽しく お口を健康に!

歯科衛生士とゲストが、舌や唇・飲み込みの体操、お口や呼吸の運動になる歌、すぐに役立つ健康情報などをお届けします。

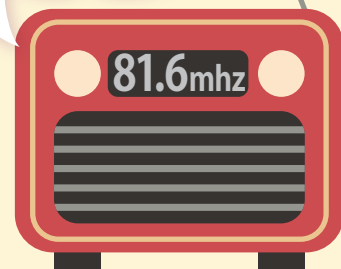
放送曜日・時間(15分番組)

- 毎週火曜日 ①午前10時45分～
②午後 4時10分～
③午後 8時頃～

翌日水曜日 ④午前 7時 5分～

※①②③④とも、同じ内容です。

毎週内容は変わります。
裏面をご覧ください。



タッキー-81.6
みのおエフエム

ラジオで聴く

ラジオの周波数を
FM 81.6MHz
に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

タッキー-816 検索
fm.minoh.net から
このボタンをクリック▶



QRコードから
♪タッキー-816が
今すぐ聞けます

健康はお口から!

PatokaRadio

毎週火曜日 ①午前10時45分～
 ②午後 4時10分～
 ③午後 8時頃～
 翌日水曜日 ④午前 7時 5分～

放送日 (火曜日)		ゲスト	テーマ	放送日 (火曜日)		ゲスト	テーマ
4月	2日	箕面市歯科医師会 歯っぴい 健康フェスタ 委員のみなさん	「歯っぴい 健康フェスタ」で お口をハッピーに!	10月	1日	言語聴覚士 & 音楽療法士	カバ・ナスコンビが あなたのお口を 鍛えます!
	9日				8日		
	16日				15日		
	23日				22日		
5月	7日	ヨーデル歌手 チャーリー ニーシオさん	ヨーデル歌うと 声がよーでる?!	11月	5日	箕面市シルバー 人材センター	ご存じですか? 「シルバー人材 センター」
	14日				12日		
	21日				19日		
	28日				26日		
6月	4日	歯科衛生士	泉大津市と 夢のラジオコロパ ほか	12月	3日	落語家 桂九ノ一さん	歯ハハと笑って お口の健康
	11日				10日		
	18日				17日		
	25日				24日		
7月	2日	言語聴覚士	カバ先生と 一緒に楽しく 誤嚥性肺炎予防①	1月	7日	どっこい三味線	三味線の力で お口を元気に!
	9日				14日		
	16日				21日		
	23日				28日		
8月	6日	大阪大学大学院 歯学研究科 特任教授 ・招聘教授 十河基文さん	健口トレーニング プロジェクト	2月	4日	言語聴覚士	カバ先生と 一緒に楽しく 誤嚥性肺炎予防②
	13日				11日		
	20日				18日		
	27日				25日		
9月	3日	箕面市 高齢福祉室 医療職	箕面市の アンチエイジング セミナーと 胃がん健診のお知らせ	3月	4日	シークレットゲスト お楽しみに!	
	10日				11日		
	17日				18日		
	24日				25日		

※ゲストや放送内容等は、予告なく変更する場合があります。