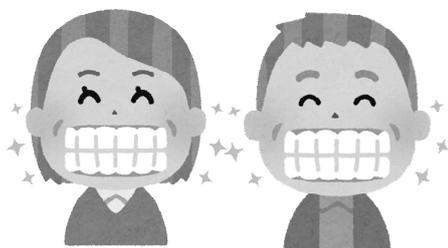


お口元気アップ教室

～測ってみようお口の機能～



誤嚥性肺炎は、食べたり飲み込んだりするためのお口のはたらきが低下して引き起こされます。これは年齢とともに進行していきませんが、早いうちから正しく対処することで維持・予防することが可能です。教室では、お口の測定やお手入れの実技をして、あなたにぴったりの対処法をお伝えします。



内容

- * 誤嚥性肺炎予防について
- * お口の機能測定
- * お口のお手入れ など

* 場所: 箕面市立総合保健福祉センター(みのおライフプラザ)2階

* 時間: 午後1時30分～2時45分

* 対象: 箕面市在住の65歳以上のかた

* 定員: 20名(申込順)

* 予約: 開催月の第1火曜日から受付



..... 4つのテーマをご用意しています

* 各回、同じ内容です。

しっかりと
噛めていますか？

4月22日(月)

8月30日(金)

12月17日(火)

お口の中
潤っていますか？

5月30日(木)

9月27日(金)

1月30日(木)

お口
閉じていますか？

6月28日(金)

10月25日(金)

2月28日(金)

むせが
気になりませんか？

7月25日(木)

11月19日(火)

3月17日(月)

ー申し込み・問い合わせー

箕面市 高齢福祉室 ☎ 727-9505 Fax 727-3539

箕面市菅野5丁目8-1 みのおライフプラザ